

- 👂 Seus filhos não gostam de tomar banho? Como lidar?
- 👂 Algumas crianças criam dificuldades para tomar banho, mas isto pode ser contornado com algumas dicas:
- 👍 Procure tornar esta rotina um momento divertido e prazeroso para a criança.
- 👍 Deixe a criança escolher qual a roupa ela vai vestir depois do banho, por exemplo. Os pais ou cuidadores podem fazer uma seleção prévia e liberar as opções para a criança.
- 👍 Prefira itens de higiene que não sejam agressivos aos olhos ou pele da criança. Além de não conter perfumes fortes, é claro! Algumas crianças não se adaptam a determinados aromas. Converse com o pediatra sobre possíveis alergias.
- 👍 Se tiver disponibilidade de banheira, permita que a criança leve brinquedos de borracha ou a prova d'água, para se distrair durante o banho. Em outro post, falei sobre os "livros de banho".
- 👍 Verifique sempre a temperatura da água, para que a criança não se assuste ou não se queime.
- 👍 Outro cuidado importante é usar tapetes antiderrapantes. Assim, não há o risco de quedas dentro do box ou da banheira.
- 👍 Busque motivar a criança com o seu exemplo e torne este momento uma oportunidade de conexão. Não trate como uma obrigação, mas como um auto cuidado.
- 👍 Elogie ou faça reforço positivo, quando ela demonstrar auto responsabilidade em se cuidar. Com o tempo, a criança entenderá que o banho faz parte da rotina e da higiene pessoal, trazendo conforto e relaxamento.
- 👂 Tenho certeza de que, seguindo estas dicas, o dia a dia ficará mais leve e divertido!!
- 👂 Fique ligado aqui e nos meus outros posts, porque tenho outras dicas pra você!

Um abraço!

