



🗣️ Olá pais! Quem nunca sentiu **MEDO**?  
Todos nós já sentimos, não é mesmo?!  
Na infância ou já como adultos.

Sentir medo pode ser positivo ou negativo. Depende da situação.

O medo positivo é aquele que nos **protege**, que visa a nossa sobrevivência.  
Às vezes, ter medo de fazer algo ou tomar uma determinada atitude pode salvar nossa vida.

Já o medo negativo é aquele que nos **paralisa** e nos impede de realizar algo que seja bom.  
Medo de aceitar um desafio profissional, por exemplo, e não atingir sua meta. Com os pequenos, ocorre a mesma coisa, só que dentro do universo infantil.

- 📍 A criança, ao ter medo de realizar tarefas por insegurança, por receio de se machucar ou cair, está se protegendo. Este medo é **positivo**.
- 📍 Já, a criança que tem medo de tudo e não recebe acolhimento nem orientação dos pais pode crescer um adulto frágil e inseguro.
- 👍 Os pais podem e devem estimular seus filhos de forma a expô-los aos desafios, mas garantindo a segurança deles. Assim, aos poucos, a criança vai internalizando os limites e entendendo melhor suas emoções. Crianças criadas com medo crescem adultos preocupados, ciumentos, angustiados, ansiosos e inseguros.
- 👍 Os pais precisam estar atentos para garantir a segurança e o bem estar sem superproteger. Incentivar sem expor a riscos. Assim, seus filhos serão adultos mais preparados para encarar a vida adulta.
- 🚫 Não é saudável manter a criança em uma redoma de vidro, porque, no futuro, ela não saberá se defender e sofrerá muito com a pressão do mundo externo. Fiquem atentos!

Explique, oriente, confie e delegue responsabilidades pra eles!

Até breve!