



ENCORAJAMENTO X ELOGIO

OLÁ PAIS! VOCÊS SABIAM QUE PODEM ENCORAJAR SEUS FILHOS DIARIAMENTE?

Isso mesmo! Adotem a prática de incentivar e valorizar as atitudes dos seus filhos de forma positiva. Mas lembrem-se de não fazer elogios vazios. O objetivo é ENCORAJAR a criança, transmitindo confiança nela e reconhecendo seus feitos! Já os elogios são frases vazias e sem fundamento sólidos que valorizem, de fato, o desempenho ou comportamento do seu filho.

O elogio, diferente do encorajamento, funciona, temporariamente, e motiva o bom comportamento, mas, a longo prazo, ele não produz resultados efetivos. O elogio faz a criança se sentir bem, naquele momento, porém não colabora e não inspira seu filho a decidir sobre ele mesmo. Se, de fato, aquelas palavras agregam valor ao que ele acredita como sendo sua forma de pensar e se ver dentro do sistema familiar.

Normalmente, a criança focada em elogios tende a precisar da aprovação de todos. Por outro lado, já o encorajamento produz um efeito de empoderamento, de fortalecimento da criança ou adolescente.





Normalmente, a criança focada em elogios tende a precisar da aprovação de todos. Por outro lado, já o encorajamento produz um efeito de empoderamento, de fortalecimento da criança ou adolescente.

Então, vamos lá:

*Você tirou nota 10!
Vai ganhar um presente.*



Você mereceu tirar uma nota boa, porque se dedicou aos estudos.

Estou orgulhosa de você.



Você deve estar orgulhoso de você mesmo, porque se esforçou.

*Ótimo! Era o que eu
estava esperando.*



Eu confio na sua capacidade e acredito que você vai conseguir!

*Você já é um menino
grande.*



Você está aprendendo mais e mais a cada dia.

Estou contente!



Você me faz muito feliz! Eu fico feliz quando ...

Você é tão esperta!



Você encontrou uma solução.

*Você me deixa feliz
quando faz isso.*



Eu te amo, não importa o que aconteça!





Segundo a Disciplina Positiva, o encorajamento permite que as crianças percebam o quanto são capazes, além de valorizar o esforço delas, em vez de focar na perfeição ou em agradar os outros!

Querem saber mais sobre abordagem coaching e disciplina positiva, deixem aqui uma sugestão de tema pra eu abordar!

Até a próxima!

