



DIVERTIDA MENTE

VOCÊS JÁ ASSISTIRAM AO FILME “DIVERTIDA MENTE”?

Ainda não?!

Não sabem o que estão perdendo!! Isso mesmo! Este filme, além de divertido, dá uma aula sobre as emoções infantis e as relações familiares.

*O filme aborda as emoções primárias das crianças: **alegria**, **medo**, **nojo**, **tristeza** e **raiva**. Por meio das emoções, o filme demonstra como funciona a construção da inteligência emocional da criança, com suas reações e atitudes frente aos acontecimentos do dia a dia. Saber lidar com as emoções é super importante para as crianças e para seus pais. O medo, por exemplo, ele pode ser negativo ou positivo ao mesmo tempo. Sentir medo se torna uma emoção positiva, quando garante a segurança da criança.*





O filme mostra de uma forma inteligente o que funciona e o que não funciona na abordagem infantil e na relação com os pais. Além disso, fortalece sentimentos como amizade e confiança, não só entre os amigos, mas, principalmente, dentro da família. Dá exemplos de como a comunicação entre os membros do sistema familiar é importante e capaz de resolver as questões com amorosidade e empatia.



A **empatia** e a **comunicação** são abordadas no filme o tempo todo, uma vez que os conflitos giram em torno da falta de comunicação, mal entendimento e falta de percepção da emoção do outro. Ouvir sem julgamento e se colocar no lugar da criança, antes de iniciar uma discussão sem fundamento.

Se você ainda não assistiu, aproveite as férias e veja com seus filhos. Vocês podem gerar um ambiente para compartilhar suas emoções e tornar as relações mais leves. Tenho certeza de que vão amar!



Quer saber mais sobre abordagem coaching infantil? Envie uma mensagem com o tema que você quer que eu fale!

Fale comigo se quiserem saber mais, indique para a escola de seus filhos e fique ligados aqui no meu site.

Um abraço,