

## ? Você sabe como funciona o Coaching Infantil?

✓ O Coaching Infantil se baseia nos princípios do coaching tradicional, na Teoria Cognitivo Comportamental, na Gestalt e na Neurociência. É um processo sequencial de procedimentos e ações que visa atingir o objetivo traçado em conjunto criança, responsáveis e Kidcoach.

✓ São 10 sessões estruturadas com técnicas específicas e adaptadas ao universo infantil. A combinação deste conjunto de técnicas e ferramentas é aplicada em crianças dos 7/8 anos até os 12/13 anos, dependendo do nível de maturidade da criança.

✓ O Coaching Infantil não propõe soluções porque cada sistema familiar é respeitado na sua especificidade e, portanto, encontra sua própria resposta. O Kidcoach auxilia a criança, a família e a escola a encontrarem o que irá funcionar melhor dentro de cada realidade.

✓ O envolvimento dos pais e/ou dos responsáveis pela educação da criança é fundamental, pois juntos definem o objetivo a ser alcançado.

✓ O Coaching Infantil, também, pode ser aplicado na escola, atuando com técnicas que facilitam a solução de problemas e/ou comportamentos, enriquecendo a abordagem dos educadores, contribuindo com o desenvolvimento acadêmico.

💡 Mas fique ligado! Se o seu filho (a) tem menos de 7 anos, saiba que existe a possibilidade de você receber orientações para lidar com crianças a partir de 2 anos. Sim! Por meio da abordagem Coaching Informal que funciona como uma mentoria para os pais. Mas falarei sobre esta modalidade em outro post específico, OK!?

## ? Quais as principais diferenças entre o coaching e o Coaching Infantil?

❗ O coaching atua no universo adulto, enquanto o Coaching Infantil dialoga com o universo da criança.

❗ No coaching, atuamos com o indivíduo. Já no Coaching Infantil, trabalhamos em parceria com a família e com a escola.

❗ No coaching, utilizamos ferramentas e técnicas adultas. O Coaching Infantil aplica ferramentas customizadas ao mundo da criança.



## ? Como o Coaching Infantil pode ajudar a criança?

- 👍 Lidar com prazos e atingimento de metas
- 👍 Manter o foco e superar limites
- 👍 Motivar e auto responsabilizar a criança
- 👍 Melhorar relacionamento e habilidades sociais
- 👍 Aprender a lidar com as próprias emoções
- 👍 Entender sobre seus comportamentos, gestos e atitudes
- 👍 Atuar em competições, concursos e processos seletivos

## ? Como pode auxiliar as famílias?

- 📍 Os pais recebem orientações para aprender a lidar com situações rotineiras, ajustando dinâmicas e tornando as relações mais leves.
- 📍 O **Coaching Infantil** mantém o foco no presente e no futuro e não há busca de culpas nem culpados. Os pais obtêm resultados concretos e rápidos na vida da **criança e da família**, encontrando respostas simples para as dificuldades.

## ? Alguns comportamentos que podem ser trabalhados: birra, alimentação inadequada, egoísmo, distanciamento social, desinteresse pelos estudos, mentira...

## ? Como pode atuar na escola e com o time de educadores?






- 📍 Os professores recebem orientações e aprendem técnicas para gerir conflitos em sala de aula.
- 📍 O time de educadores se beneficia com o coaching e se sente mais preparado para atuar assertivamente e se conectar as crianças, gerando uma relação de “ganha – ganha”. Além disso, aprende a lidar com as próprias emoções e com as emoções das crianças, utilizando novas abordagens.
- 📍 A aplicação do **coaching infantil** na escola pode ser feita na forma de atendimento individual, aos pais e aos professores. Podemos, ainda, preparar workshops e palestras sobre temas relacionados à parceria família e escola.

## ? Alguns ganhos para as escolas e professores

- 👍 Mudança na percepção e no entendimento dos comportamentos da criança
- 👍 Aumento da confiança no processo de educação
- 👍 Organização de tarefas diárias e escolares
- 👍 Gerenciamento de conflitos e casos de bullying
- 👍 Melhoria no relacionamento e convivência entre as crianças e professores

💡 O **Coaching Infantil** age como o elo entre a criança, a família e a escola.

## ? Como saber quando a criança precisa de coaching? Quando... FUNCIONA?

- ❶ **1**  Algum comportamento gera desconforto na criança, nos pais ou na escola
- ❷ **2**  Situações normais causam sofrimento à criança
- ❸ **3**  A criança precisa focar em objetivo específico: escola, esporte, emagrecimento, falar em público, competições, apresentações...
- ❹ **4**  A criança precisa lidar com mudanças
- ❺ **5**  Há problemas de relacionamento: convivência com irmãos, pais, novos pares dos pais...

💡 O **Coaching Infantil** não é terapia, psicoterapia, aconselhamento ou mágica. É uma ferramenta que desenvolve a inteligência emocional. Dessa forma, as crianças serão mais flexíveis, para enfrentar os desafios de uma sociedade de competitividade acirrada.

**Venha para o coaching infantil e construa um mundo melhor!!**

Até breve!!



**PÚBLICO ALVO**  
Pais, crianças, escolas e professores



**FORMA DE TRABALHO**

10 sessões adaptadas para o universo infantil



**TÉCNICA DE TRABALHO**

Ferramentas adaptadas para o universo infantil

