

? Quem disse que a Rotina Infantil é ruim?!

- 👉 Pai, Mãe!! Vocês sabiam que existe a **Rotina do Bem**?
- 🕒 Sim! Isso mesmo! Aquela rotina que gera benefícios para a criança e para o sistema familiar.
- 📍 Valem os combinados que fazemos com as crianças, para a realização das atividades do dia a dia, trazendo qualidade de vida e bem estar.
- 📍 A criança precisa ter uma organização, para que sua agenda não seja confusa, causando estresse e transtorno a todos. Quando a criança se sente sobrecarregada, o rendimento cai e gera desinteresse
- 📍 Seus filhos (as) serão muito mais felizes e responsáveis, se tiverem uma **Rotina do Bem!** Trate com leveza e sem o tom de cobrança. Envolve e incentive seu filho (a)!
- 📍 A criança precisa receber orientações sobre limites e sobre horários, para se sentir segura e confortável. Deve entender que existe hora para estudar, brincar, se alimentar... e descansar. Além disso, aprender a lidar com a rotina vai promover senso de pertencimento e autorresponsabilidade.
- 👉 Fiquem ligados! Não vale usar o autoritarismo nem superlotar a agenda com compromissos, porque a criança merece um tempo de descanso e, também, curtir momentos com os próprios pais.
- 💡 Ah, uma dica: 🏠 vale quebrar a rotina nos finais de semana, ok!
- ? Querem saber um pouco mais sobre rotina ou outros temas ligados à educação e ao desenvolvimento da criança? Falem comigo ou acessem outros conteúdos aqui, no meu site.



Até breve!!