



BULLYING

SERÁ QUE SEU FILHO ESTÁ SOFREND O “BULLYING”? COMO PERCEBER?

Hoje em dia, está cada vez mais delicado definir os limites entre uma simples brincadeira e uma ofensa real, não é mesmo? Todo mundo pode tudo... Por isso, os pais devem ficar atentos e observar o comportamento dos seus filhos, porque qualquer mudanças de atitude, de hábitos que não eram comuns ou qualquer alteração que cause estranheza dentro do sistema familiar pode estar camuflando algum sentimento ou problema que a criança não consegue expressar, seja porque tem medo ou se sente insegura.

A cada dia, cresce o número de casos de “bullying” nas escolas que têm provocado grandes traumas nas crianças e, até, atitudes extremas, como brigas e ataques com armas de fogo. Em alguns casos, nem as escolas nem os pais estão preparados, para lidar com tais situações. Por isso, as consequências podem ser drásticas e tristes.





Mas como saber se seu filho está passando por esta situação, se ele não se abrir e falar...? As crianças dão muitos sinais, mesmo em silêncio.

SEGUEM ALGUMAS DICAS, PARA VOCÊS FICAREM DE OLHOS ABERTOS:



- Se a criança demonstrar uma tristeza excessiva é um sintoma de solidão, ansiedade ou depressão.
- Aumento do sentimento de raiva, culpando todos por tudo, projetando sua frustração.
- Isolamento ou afastamento, sempre se colocando sozinho e dizendo que não tem amigos na escola.
- Quando ocorre mudança nos hábitos alimentares. Passa a comer muito ou quase nada.
- Alteração das notas e fuga das atividades diárias escolares.
- Medos excessivos: da condução, do banheiro da escola, de falar e de conhecer pessoas.
- Comportamento muito apegado, "grudento" e regressão do tipo fazer xixi na cama, falar que nem bebê...

*São muitas as mudanças provocadas pelo "bullying", mas que, nem sempre, são de fácil percepção pelos responsáveis. Portanto, os pais podem identificar e conversar com a escola, a fim de solucionar o problema. Com a abordagem **coaching infantil** fica bem mais fácil para os pais apoiarem seus filhos e para as escolas atuarem neste processo.*

Falem comigo se quiserem saber mais, indiquem para a escola de seus filhos e fiquem ligados aqui no meu site.

