

📣 **Socorro! Meu filho é muito envergonhado!**

- 📌 Se a criança fica com #vergonha ao ir para uma festinha de um coleguinha novo ou para se apresentar em sala de aula, quando é chamado pela professora... tá tudo bem! Isto é normal!!
- 📌 Todos nós já nos sentimos envergonhados ou inseguros frente à a nova situação, não é mesmo? Lembra quando éramos crianças? Provavelmente, agíamos iguaizinhos. 😊
- 📌 Então, o que você deve fazer é acolher a #emoção da criança e, ao mesmo tempo, demonstrar que não há nenhum mal ou risco para ela. Que tudo que é novo assusta mesmo.
- 📌 Por volta dos 2 anos, a #criança começa a expressar a vergonha, a medida que começa a se #relacionar socialmente.
- 📌 O que fazer? O melhor caminho é “empoderar a criança”. Ou seja, dar “feedback” positivo e explicar que tais situações não oferecem risco. A #autoconfiança é um recurso importante na #educação da criança.

👍 Vamos a algumas #dicas 👍, para ajudar você:



- 👍 Apoiar as crianças em situações de mudanças, mas sem superproteger. (já falei em outro post sobre “pais helicópteros”). Incentive a #autonomia e a #independência. Sugira novas atividades que elas possam realizar sozinhas.
 - 👍 Nunca compare com outras crianças (primos, irmãos, colegas...).
 - 👍 Use “cases de sucesso” na sua #infancia. Conte suas histórias sobre como fez novos amigos, como conheceu novos lugares, como foi divertido. Mostre suas fotos, por exemplo.
 - 👍 Promova a colaboração. A melhor forma de fazer a criança se sentir útil é envolvê-la como parte do processo. Elas adoram ajudar, se sentem importantes!
- 👍 Por último, façam reforço positivo das atitudes e comportamentos adequados dos pequenos. (lembrem que não é bajulação).

📣 Continuem me seguindo porque tenho muito mais informação para dar! Até a próxima vez!

Tenho vergonha