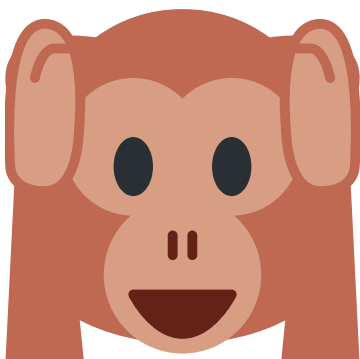




## O QUE ACONTECE NO CÉREBRO DA CRIANÇA, QUANDO GRITAMOS COM ELA?

*Eu sei que, às vezes, é difícil manter o controle e não cair na armadilha de gritar com as crianças. Mas estudos afirmam que gritar com os pequenos causa inúmeros danos ao cérebro infantil.*

*Por trás dos gritos dos pais está uma impotência na comunicação que não ocorre de forma clara e afetiva. Pelo contrário, os pais pensam que conseguem transmitir a mensagem que desejam, mas, na verdade, o que acontece é o bloqueio mental pelos pequenos e o desgaste emocional dos pais.*





*Gritar não trás poder nem autoridade para os pais, mas acaba se refletindo em traumas e submissão dos pequenos. Além de gerar um ambiente intenso de conflitos, principalmente, se os pais gritam entre si.*

## **VOCÊ SABIA QUE GRITAR COM SEUS FILHOS PODE SER MUITO PREJUDICIAL?**

*Um estudo feito pela Universidade de Pittsburgh com 1000 famílias com crianças entre um e dois anos demonstra que os gritos afetam o desenvolvimento psicológico das crianças, impedindo o crescimento de adolescentes seguros e auto confiantes e que se tornarão adultos agressivos, depressivos ou defensivos.*

*Já a Harvard Medical School afirma que o abuso verbal, os gritos, a humilhação ou a combinação dos três ingredientes alteram de forma definitiva a estrutura cerebral da criança.*

*Vou dar super dicas para você evitar esta conduta:*



**Tente manter o controle e a calma** - gritar é perder o controle e a capacidade de disciplinar a criança.

**Evite momentos estressantes** - busque tratar as questões com leveza e tranquilidade.

**Acalme-se antes de agir** - pare, observe e reflita, antes de falar qualquer coisa ou sair gritando.

**Não se culpe, mas, também, não se exceda** - se gritar, não se cobre tanto, afinal, somos humanos. Porém, não se acostume a perder as rédeas com facilidade.

*Está em nossas mãos encontrar a solução e a melhor forma de lidar com o estresse. Mas, lembre-se, eu estou aqui para apoiá-lo nessa missão!*

*Um abraço,*