

👂 Meu filho não gosta de escovar os dentes? O que fazer?!

😊 Calma! ATENÇÃO: falar convence, mas o exemplo arrasta!

🚫 É isso mesmo. Não adianta ficar “mandando” os pequenos escovarem os dentes, se os próprios pais não dão o exemplo.

✅ Os pais devem, não só, orientar aos filhos sobre a higiene bucal, mas, também, reforçar esta atitude, cuidando de si mesmos.

✅ A criança tende a imitar os pais. Portanto, se os pais cuidarem da saúde bucal, os filhos também o farão.

✅ A primeira dentição pode iniciar a partir dos 6 meses. Os dentistas recomendam que os pais comecem a escovação já nesta idade, a fim de evitar as cáries.

🚫 **FIQUEM LIGADOS:** Escovar os dentes, após as refeições diminui em 70% os riscos de cáries.

👉 Busquem incentivar seus filhos e tornar este ritual em um momento de integração e diversão para a família. Em casos de dúvidas, consultem um odontopediatra.

? Ficaram interessados em mais temas sobre o coaching infantil, vejam meus outros posts e e-books com muitas dicas!

Um abraço,

