

! ? Será que eu sou um “pai helicóptero” ?

- ① Opa! O que é isso minha gente? Estou, literalmente, voando...
- ① **Primeiro:** o que são “pais helicópteros”? São aqueles pais que sobrevoam em torno da criança, exercendo a superproteção, não permitindo à criança erros e acertos e nem geração de autorresponsabilidade sobre seus atos. Ou seja, pais que superprotegem e educam os filhos dentro de uma redoma, de falsa realidade. Dessa forma, criam adultos despreparados para desafios do mundo e incapazes de tomar suas próprias decisões.
- ① **Segundo:** Não estou dizendo que os pais não devem acompanhar ou apoiar aos filhos. Não é isso! Os pais devem dar autonomia aos filhos, para correrem riscos controlados. Ou seja, cuidar para que não sejam expostos a situações que os ponham em posição de dano físico ou moral, mas que tenham o poder de escolha e assumam as consequências de suas escolhas. Sim!!! Todas escolhas vêm acompanhadas de consequências!
- ① **ATENÇÃO:** Existe uma linha tênue entre abandonar a criança ao próprio revés e permitir que a criança desenvolva auto responsabilidade e confiança em si mesma.
- ① Os pais são responsáveis por incentivar os pequenos a fazerem suas escolhas e desenvolverem sua inteligência emocional. Assim, a criança se tornará um adulto seguro e preparado para as adversidades da vida real.
- ① Lembro que o coaching infantil não busca culpa nem culpados, mas a evolução do estado atual para o futuro, que é o objetivo a ser alcançado pela criança e pela família. Os caminhos equivocados devem ser compreendidos como lições aprendidas, não só pelas crianças, mas, principalmente, pelos pais. Com base nisso, fica mais leve tomar as decisões sem busca de culpados.
- ① Pais que superprotegem, na verdade, estão prejudicando seus filhos, porque estão formando indivíduos inseguros e incapazes de realizar. Sabemos que os pais desejam poupar seus filhos de todas as dores e sofrimentos. Eu também sou mãe. Mas isso se converte em prejuízos à criança.
- ① O diálogo é o caminho. O bom senso facilita a tomada de decisão no mundo onde, cada vez mais, aumentam a competição acirrada e o excesso de estímulos. Educar não é fácil e não existe fórmula. Mas eu estou aqui para apoiar vocês, pais, neste desafio maravilhoso!

