

- 👂 Seus filhos não te ouvem?! Será que vocês estão sabendo se comunicar com eles...?
- 👂 Sim pais... Muitas vezes, sem perceber, somos nós que não encontramos a melhor forma de nos comunicar com as crianças. Temos dificuldade em identificar a linguagem e a forma adequadas para transmitir a mensagem que desejamos passar.
- 👂 Precisamos ficar atentos à utilização das palavras e ao tom de voz, porque este cuidado pode fazer toda a diferença. Uma ferramenta super positiva é a CNV - Comunicação Não Violenta, que nada mais é do que uma maneira de se comunicar, usando a empatia, visando a cooperação e as relações de parceria.

📌 **SUPER Dicas :**

- 📌 Distinguir entre observações e juízo de valor
- 📌 Separar sentimentos de opiniões
- 📌 Identificar necessidades dos interlocutores
- 📌 Diferenciar pedidos, exigências e ameaças



- 📌 Alô!! Manter a congruência entre o que se diz e o que se faz. Ou seja, não vale o ditado “faça o que eu digo, não faça o que eu faço”, ok?!
- 👂 Seguindo estas dicas e mantendo o respeito mútuo, tenho certeza de que seus filhos irão ouvir e entender tudo o que vocês querem comunicar.
- 👂 Querem mais dicas sobre o assunto, falem comigo! Lembrem-se de que estou aqui pra apoiar vocês com o coaching infantil.

Até a próxima! Um abraço,